

# Jonge Helden Nieuwsbrief

## Voorwoord

Hallo allemaal! Voor je ligt de nieuwste en ook meteen de eerste nieuwsbrief voor de jonge helden! De komende tijd worden er verschillende activiteiten georganiseerd, deze zijn allemaal in deze nieuwsbrief te vinden. Kom je ook? Ook kun je in deze nieuwsbrief informatie vinden. Wie is nou eigenlijk Nadine? Ben ik de enige die Jonge Held is... Blader er rustig even doorheen. Wij van het Jonge Helden project blijven graag met jou in contact. Ben jij een Jonge Held en wil je ervaringen delen maar ook op de hoogte blijven van alle nieuwtjes en leuke activiteiten? Check dan onze Facebook pagina: Jonge Helden. Ook zijn wij te vinden via Kattuk.nl en Instagram: jongehelden\_welzijnkwartier.



## Even voorstellen...

WELZIJNSKWARTIER

*Hiiii mijn naam is Nadine de Koning en ben 30 jaar oud. Als jongerenwerker zet ik mij in voor verschillende groepen jongeren, zo ook Jonge Helden. Zelf ben ik ook een Jonge Held geweest en nog steeds ben ik een mantelzorger voor familieleden waar ik heel veel van hou. Ik weet dus als geen ander hoe het is om voor iemand te zorgen maar ook hoe het is om je zorgen te maken over iemand. Als jongerenwerker bij het Welzijnkwartier mag ik nu voor de Jonge Helden een leuk programma maken en natuurlijk kan je ook bij mij terecht als je even je ei kwijt moet bij iemand. Je kan mij bereiken via 06-13424207 (mag bellen, sms'en, appen) of mail naar [nadinedekoning@welzijnkwartier.nl](mailto:nadinedekoning@welzijnkwartier.nl)*

## Maatjes contact

Heb jij soms de behoefte om even de deur uit te gaan en even niet te zorgen? Wij organiseren de komende periode leuke bijeenkomsten, workshops, trainingen en uitjes. Maar soms heb je vragen over misschien wel een ziektebeeld, wordt het

je eventjes te veel of heb je gewoon even een luisterend oor nodig. Ook dit doen wij, namelijk onder het genot van wat te drinken en wat lekkers!

Je kan gewoon langs komen, opgeven is niet nodig! Waar zijn we dan te vinden? In de Hema (locatie Katwijk zee) op 28 november van 15:30

uur tot 17:30 uur in het restaurant. En op 30 Januari in de Lunchroom bij Jeannet op het Cleijn Duijnplein van 15:30 uur tot 17:00 uur. Maar daarnaast is Nadine ook elke maandag tussen 16:00 uur en 18:00 uur telefonisch bereikbaar op 06-13424207. Je kan natuurlijk bellen, sms'en of appen.

## Winter Efteling

Ook dit jaar gaan we naar het mooiste pretpark van Nederland, natuurlijk hebben we het dan over de Winter Efteling! Op 4 januari 2019 vertrekken we met bussen richting de Efteling. De jongeren worden ingedeeld in groepjes, de jonge kinderen zullen een begeleider mee krijgen en de oudere jongeren zullen vrij rond mogen lopen. Wij verzorgen het vervoer en entree, zelf zal je dus eten en drinken mee moeten nemen of je koopt daar iets lekkers. Ga jij met ons mee??? Geef je op via een mailtje te sturen naar [nadinedekoning@welzijnkwartier.nl](mailto:nadinedekoning@welzijnkwartier.nl).

## Geslaagde Pizzaparty

Vrijdag 11 mei was het zo ver; de pizzaparty en nerfbattle voor onze jonge helden. 26 deelnemers in de leeftijd van 8 tot 14 jaar melden zich in de namiddag bij Scum. Deze middag was speciaal voor hen. Even los komen van het zorgen en lekker iets doen wat bij je leeftijd past. Twee groepen konden onder leiding van jongerenwerker Roy een nerfbattle met elkaar aangaan. De grote zaal van Scum was speciaal parcours uitgezet met schermen, spannende muziek en flikkerende discolampen. Al snel vlogen de schuimrubber pijltjes alle kanten op. De deelnemers die nog niet aan de beurt waren konden in de kleine zaal lekker gamen, tafelfootballen, darten, spelletjes doen of gewoon lekker chillen. Elk half uur werd er gewisseld. Na afloop kreeg iedereen zijn of haar eigen pizza. Wat ons betreft een geslaagde activiteit voor jonge helden.



## Programma 8 tot 12 jaar

Eind november starten we een fotografie workshop. Samen met een echte fotograaf gaan we een mooie betekenisvolle reportage maken. Je gaat dus zelf de foto maken maar daarnaast wordt er ook een super mooie portret foto van jou gemaakt.

Op **28 november** is er van 15:30 tot 17:30 maatjes contact in het restaurant van de Hema. Je kunt gewoon naar binnen lopen, vragen stellen of even gezellig kletsen met wat te drinken en iets lekkers.

Op **16 december** gaan we met zijn allen naar Skroots een familietheater show in **de Muze Noordwijk**.

Vanaf 11 jaar! **Frizzz XXL 28 december** een groot frizzz feest met een special guest!

Een bekende artiest. Lekker een feestje bouwen! Voor jongeren vanaf 10 jaar

**4 januari** gaan we naar de winter Efteling. Heerlijk een dagje weg in het mooiste pretpark van Nederland.

Halverwege januari starten wij met een rots en Water training voor de jonge helden. Dit een training van acht woensdagen, in de Scum. Bij Rots en Water leren we op een leuke manier, door middel van spel en oefenen vaardigheden waar iedereen iets aan heeft. Opkomen voor jezelf, hoe houd je je hoofd koel en nog veel meer.

Op **30 januari** van 15:30 tot 17:00 is er weer een maatjes contact bij lunchroom bij Jeannet in Katwijk. Je kunt gewoon weer naar binnen

lopen voor wat te drinken, iets lekkers en een gezellig praatje. Er even tussen uit!

dinsdag **26 februari** om 16:00 tot 18:00 uur in ijsclub Nooitgedacht in Valkenburg. Met de Gelukskoffer. De Gelukskoffer is een spel waarbij wij elkaar leren kennen, we hebben het over onze dromen, geluksmomenten en de kwaliteiten die ons maken wie wij zijn. We staan stil bij overeenkomsten en verschillen.

Graag voor alle activiteiten (behalve maatjes contact) opgeven bij Nadine via mail of WhatsApp. Nadinedekoning@welzijnskwartier.nl of 06-13424207. Bij te weinig animo kan er worden gekozen de activiteit te verplaatsen of niet door te laten gaan. Deelname aan alle activiteiten is gratis.

## Nieuw: Fotografie workshop voor een speciale herinnering

Eind november starten we met een fotografie workshop. Dit doen we samen met een echte fotograaf Ted Denies. Hij is een goeie fotograaf, die super mooie foto's maakt. Zijn foto's hangen onder andere bijvoorbeeld bij Haring Rock. Maar hij is ook bekend van de Koppen in en om Katwijk.

Wat gaan we doen tijdens de workshop: elke deelnemer gaat zelf aan de slag met de camera. Je mag zelf iets (bijvoorbeeld knuffel, koekeldoekje, foto, ketting) of iemand meenemen die wat jou blij maakt, troost of geluk brengt. Dit ga jij zelf op de gevoelige plaat vast leggen. Daarnaast gaat Ted de fotograaf een prachtig portret van elke deelnemer maken en uiteraard een groepsfoto.

Graag willen wij de foto's tentoonstellen zodat iedereen ze kan komen bewonderen. Mocht je niet willen dat jou foto gebruikt wordt of wil je jou portret niet in de tentoonstelling is dat natuurlijk geen enkel probleem. Uiteraard krijg jij je eigen foto's mee naar huis. De workshop wordt in groepjes van 5 gegeven, let wel op vol is vol. Deelname is GRATIS en toegankelijk voor alle leeftijden.

JONGE HELDEN



Check  jonge helden voor meer info of hulp, want Jonge Helden staan niet alleen!!

JONGE HELDEN





## Programma 12 tot 16 jaar

Eind november starten we een fotografie workshop. Samen met een echte fotograaf gaan we een mooie betekenisvolle reportage maken. Je gaat dus zelf de foto maken maar daarnaast wordt er ook een super mooie portret foto van jou gemaakt.

Op **28 november** is er van 15:30 tot 17:30 maatjes contact in het restaurant van de Hema. Je kunt gewoon naar binnen lopen, vragen stellen of even gezellig kletsen met wat te drinken en iets lekkers

Op **16 december** gaan we met zijn allen naar Skroots een familietheater show in de **Muze Noordwijk**.

Frizzz XXL 28 december een groot frizzz feest met een speciaal guest! Een bekende artiest. Lekker een feestje bouwen!

**4 januari** gaan we naar de **winter Efteling**. Heerlijk een dagje weg in het mooiste pretpark van Nederland.

Halverwege januari starten wij met een rots en Water training voor de jonge helden. Dit een training van acht weken 1x per week op het Rijnmond college. Bij Rots en Water leren we op een leuke manier, door middel van spel en oefenen vaardigheden waar iedereen iets aan heeft. Opkomen voor jezelf, hoe houd je je hoofd koel en nog veel meer.

Op **30 januari** van 15:30 tot 17:00 is er weer een maatjes contact bij lunchroom bij Jeannet in Katwijk. Je kunt gewoon weer naar binnen lopen voor wat te drinken, iets lekkers en een gezellig praatje. Er even tussen uit!

**4 maart** om 16:00- 17:30 is er in Schuit de activiteit ken jij mij?

Graag voor alle activiteiten (behalve maatjes contact) opgeven bij Nadine via mail of WhatsApp. Nadinedekoning@welzijnswartier.nl of 06-13424207.

Bij te weinig animo kan er worden gekozen de activiteit te verplaatsen of niet door te laten gaan. Deelname aan alle activiteiten is gratis.

# 16+

Ook voor de jonge helden in de leeftijd van zestien plus worden er activiteiten georganiseerd.

Eind november starten we een fotografie workshop. Samen met een echte fotograaf gaan we een mooie betekenisvolle reportage maken. Je gaat dus zelf de foto maken maar daarnaast wordt er ook een super mooie portret foto van jou gemaakt.

Op **28 november** is er van 15:30 tot 17:30 maatjes contact in het restaurant van de Hema. Je kunt gewoon naar binnen lopen, vragen stellen of even gezellig kletsen met wat te drinken en iets lekkers

Op **16 december** gaan we met zijn allen naar Skroots een familietheater show in de **Muze Noordwijk**.

**Frizzz XXL 28 december** een groot frizzz feest met een speciaal guest! Een bekende artiest. Lekker een feestje bouwen! Feest voor jongeren tot en met 18 jaar oud.

**4 januari** gaan we naar de **winter Efteling**. Heerlijk een dagje weg in het mooiste pretpark van Nederland.

Op **30 januari** van 15:30 tot 17:00 is er weer een **maatjes contact** bij lunchroom bij Jeannet in Katwijk. Je kunt gewoon weer naar binnen lopen voor wat te drinken, iets lekkers en een gezellig praatje. Er even tussen uit!

Graag voor alle activiteiten (behalve maatjes contact) opgeven bij Nadine via mail of WhatsApp. Nadinedekoning@welzijnswartier.nl of 06-13424207 Bij te weinig animo kan er worden gekozen de activiteit te verplaatsen of niet door te laten gaan. Deelname aan alle activiteiten is gratis.